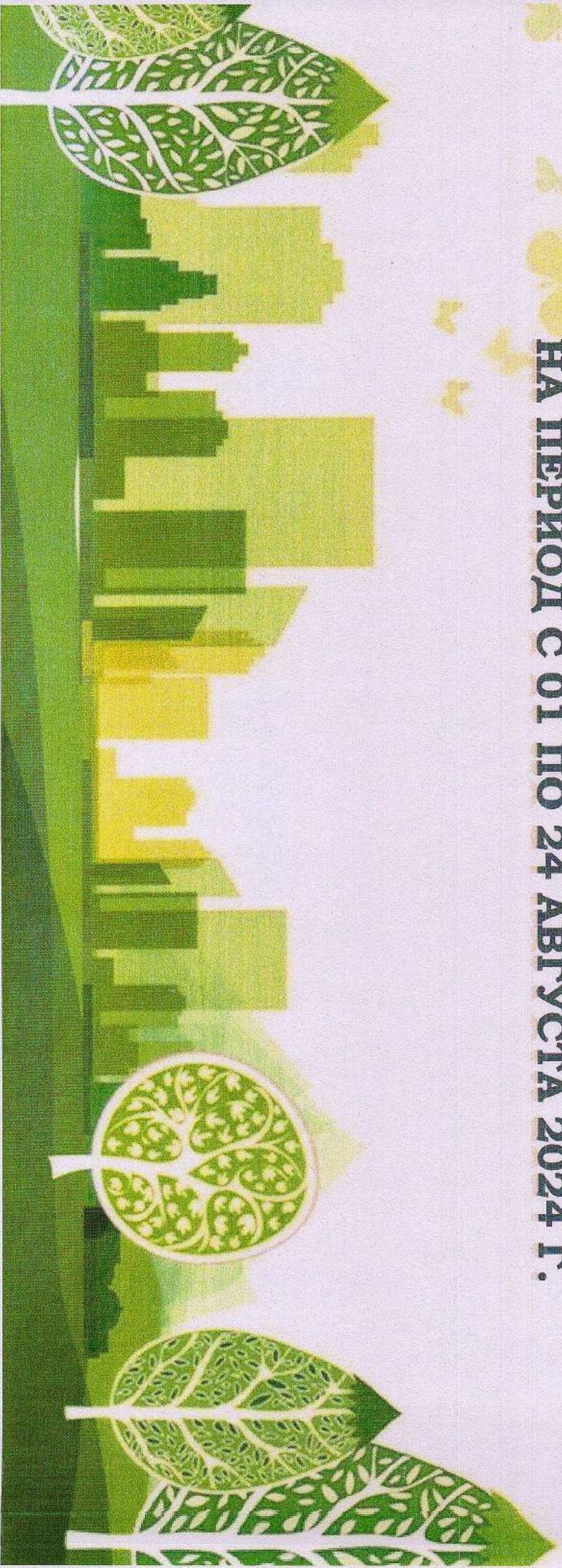


Муниципальное автономное учреждение Дополнительного образования
города Нижневартовска «Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»

ПЛАН-СЕТКА РАБОТЫ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«ФАКЕЛ»
НА ПЕРИОД С 01 ПО 24 АВГУСТА 2024 Г.





№	Наименование мероприятий	Организационная работа		
		Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Проведение инструктажей по комплексной безопасности участников лагеря (личной, во время занятий в спортивной секции, в раздевалках, душевых, гигиенических комнатах, массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, во время нахождения в спортивных комплексах и на спортивных площадках, правилам движения в организованной колонне по городским улицам и тротуарам, пожарной, электробезопасности, безопасности дорожного движения, антитеррористической и т.д.), в соответствии с программой № 9	ежедневно	ФСК «Триумф»	Сенченкова А.Н. Амелин Е.А.
2.	Ознакомление с расписанием тренировочных занятий	01.08.2024	ФСК «Триумф»	Сенченкова А.Н. Амелин Е.А.
3.	Ознакомление с расписанием дня и правилами поведения в лагере	01.08.2024	ФСК «Триумф»	Сенченкова А.Н. Амелин Е.А.
4.	Реализация проекта «Городок спорта и дружбы» в летний каникулярный период 2024 года	с 01 по 24 августа 2024	ФСК «Триумф»	Сенченкова А.Н. Амелин Е.А.
5.	Практическая отработка плана эвакуации детей в случае возникновения пожара	01.08.2024	ФСК «Триумф»	Наумич Л.В.
6.	Оформление уголка «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних»	30.07.2024	ФСК «Триумф»	Амелина А.Г.
7.	Оформление игровых комнат	30.07.2024	ФСК «Триумф»	Амелина А.Г. Сенченкова А.Н. Амелин Е.А.
8.	Реализация мероприятий по комплексной безопасности детей	В течение всего периода работы лагеря	ФСК «Триумф»	Амелина А.Г. Сенченкова А.Н. Амелин Е.А.

План-сетка

работы лагеря с дневным пребыванием детей «Факел»
на летний каникулярный период с 01 по 24 августа 2024

Ежедневно	8.20 – 8.30 – приход детей 8.30 – 8.45 – зарядка 8.45 – 9.00 – линейка 9.00-09.20 – проведение инструктажей с воспитанниками лагеря по ТБ и ПБ 9.30 – 9.40 – завтрак МБОУ «СП № 10» 9.30 – обед МБОУ «СП № 10»		
Дата	Сенченкова А.Н.		Амелин Е.А.
01.08.2024 Четверг	<p>↑ Отрядные организационные линейки ФСК «Триумф» 08.40</p> <p>↓ Тренировочная эвакуация ФСК «Триумф» 09.45</p> <p>10.00-11.00 – калейдоскоп рисунков на асфальте «Дети за мир во всем мире» (к Дню защиты детей). 11.00-11.30 – беседа «Правила поведения при автобусных организованных перевозках». 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – Малоподвижные игры «В кругу друзей». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>		<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.20 – беседа «Нравственный облик человека» (о терпении, милосердии, кротости, незлобивости). 12.35-13.20 – калейдоскоп подроскоковых рисунков «Дети за мир во всем мире» (к Дню защиты детей). 14.10-14.30 – подготовка к открытию лагеря, подведение итогов дня, уход домой</p>
02.08.2024 Пятница	<p>▲ Открытие лагеря - спортивно-игровая программа «Олимпийцы на старте» (бетовые эстафеты с преодолением препятствий) ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-10.30 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди). 11.40-12.20 – беседа «Люди в истории города» (имена людей труда на карте города (Улицы, памятники, библиотеки, школы)). 12.10-12.30 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди) 12.35-13.15 – подготовка к открытию лагеря «Визитная карточка». 14.00-14.25 – открытие лагеря. 14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>		<p>10.00-11.30 – секция по футболу. 11.40-12.15 – встреча с мед работником по теме «Антидопинг в спорте». 12.15-13.15 – калейдоскоп подвижных и малоподвижных игр. 14.00-14.25 – беседа «Юные герои России» (о детях, совершивших поступки по спасению людей на пожарах, волонтерах, других чрезвычайных ситуациях). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>
03.08.2024 Суббота	<p>▲ Самотпорские забег (дистанция на 100 метров) стадион «Центральный»</p> <p>10.00-10.30 – просмотр мультфильмов 10.40-11.30 – физкультурное развлечение «В веселом городке» (кричалки: «на зарядку», «занятие физической культурой», «спортивное мероприятие»), - девизы и речевки, для спортивных мероприятий, - спортивные кричалки для команд, девизы, считалки. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Вредные привычки» (медработник).</p>		

05.08.2024	14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	
Понедельник	<p align="center">▲ Посещение кинотеатра <i>(по согласованию с адм. кинотеатра)</i></p> <p>10.00-10.30 – минутки безопасности «Дорожные правила велосипедиста». 10.40-11.30 – беседа «Мама – источник жизни и добра» (об уважении, внимании и заботе к родному, близкому человеку). Рисование своей семьи в подарок маме. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – футбольные баталии «Знатоки футбола». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.40 – экскурсия к Аллее спортивной славы. 14.00-14.25 – беседа «Легко ли быть милосердным» (прощение, забота, внимание)). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>
06.08.2024	<p align="center">↗ Экскурсия в пожарную часть – 42 ФСК «Триумф»</p>	
Вторник	<p>10.00-10.30 – минутки безопасности «Правила безопасности при использовании средств передвижения с электрическим двигателем» (ситвел, гироскутеры, моноколеса). 10.40-11.30 – творческая мастерская Панно из природного материала (пшпшки, листья, ветвы, ветви и т.д.). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – встреча с медпунктиком работников на тему «Безопасных сигарет нет!». 14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.10 – беседа «Спортивная этика». 12.20-13.20 – викторина «Все о баскетболе». 14.00-14.25 – встреча с мед работником по теме «Жизнь без душего» по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения». 14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>
07.08.2024	<p align="center">↗ Спартакиада среди лагерей «Стрибол» 10.30-12.30 стадион «Центральный»</p> <p align="center">▲ Флашмоб «Двигаемся в ритме» (музыкальная утренняя зарядка) ФСК «Триумф»</p>	
Среда	<p>10.00-10.30 – мастер-класс «А я так умно и так..». 10.40-11.30 – конкурсе рисунков «Сохраним планету вместе!» (экология водных объектов). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – просмотр видео презентации «Символы государства: Герб, гимн, флаг». 14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.20 – беседа «Дорога таит много неожиданностей» (по проблемным ситуациям на дорогах). 12.30-13.10 – творческая мастерская «Подделки из бумаги». 14.00-14.30 – отрядные мероприятия, подведение итогов дня, уход домой</p>
08.08.2024	<p align="center">▲ Игра по станциям «В городке спорта и дружбы» (станции: спорт, ЗОЖ, анаграммы, дартс)</p>	
Четверг	<p>«Маршрутка». Порядок прохождения станций определяется маршрутными листами. В данном виде кругосветки четко определено время, отведенное на каждую станцию. При четкой работе не бывает столкновений на станциях, и все отряды заканчивают в одно время. ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-10.30 – беседа «Деньги – плохой хозяин или хороший судья?» по профилактике правонарушений. 10.40-11.30 – малоподвижные, словесные игры. 11.40-13.10 – секция по футболу. Мастер-класс. Футбольное шоу (работа с мячом). 14.00-14.25 – беседа «Гигиена тела» (медработник). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 12.00-13.20 – экскурсия «Достопримечательности города (аллея авиаторов, сквер космонавтов)». 14.00-14.30 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой</p>
09.08.2024	<p align="center">↗ Открытие Спартакиады среди лагерей 10.30-10.45 – СОК «Олимпиа» (ул. Чапаева 22)</p> <p align="center">↗ Веселые старты 10.45-12.30 СОК «Олимпиа» (ул. Чапаева 22)</p>	
Пятница		

			↓ Встреча с инспектором ОДН ФСК «Триumph»
	10.00-10.30 – беседа «Мама – источник жизни и добра» (об уважении, внимании и заботе к родному, близкому человеку). 10.40-11.20 – играем в настольный теннис. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – просмотр видеороликов по дорожной безопасности. 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой		10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – беседа «Вместе мы – сила» (о единстве многонационального народа России в борьбе с врагом). 12.30-13.10 – развлекательное шоу «Веселые горожане» (скороговорки, пословицы, малоподвижные и словесные игры). 14.00-14.30 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой
10.08.2024 Суббота	↑ Спортивный праздник «Наша любимая физкульт-ура-ура», посвященный Дню физкультурника 10.00-10.30 – конкурс рисунков «Моя страна – моя Россия!». 10.40-11.30 – развлекательная физкультурная программа «Мы-спортсмены! Мы – команда!». 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – футбольная викторина. 14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой		↑ Спортивный праздник «Наша любимая физкульт-ура-ура», посвященный Дню физкультурника 10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.10 – шоу-программа «Самый умный, самый меткий, самый быстрый» (блиц-игра, кольцеброс, сбор рассыпанных карандашей). 12.20-13.10 – беседа «Гигиена тела подростка» (медработник). 14.00-14.30 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой
12.08.2024 Понедельник	▲ Самотлорские забег (Дистанция на 100 метров) стадион «Центральный» 10.00-11.00 – турнир по кольцебросу. 11.00-11.30 – беседа по безопасности "Дверь незнакомцам не открывай, словам и подаркам не доверяй". 11.40-13.10 – секция по футболу. 13.10-13.30 – турнир по кольцебросу. 14.00-14.25 – подростковый час «Рамки дозволенного» (о полевой неприкосновенности несовершеннолетних). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой		10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – минутка безопасности «Правила дорожные – правила надёжные» (о правилах ПДД и наблюдательности на дорогах). 12.40-13.10 – турнир по шашкам, шахматам. 14.00-14.25 – Интеллектуальная игра «Умки и умницы» по теме «Писатели, поэты, художники». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой
13.08.2024 Вторник	↑ Спартакиада среди лагерей «Флорбол» 10.30-12.30 <i>спортивная площадка (ул. Мира 29а)</i> 10.00-10.30 – спортивный ринг «Знатоки футбола». 10.40-11.30 – экскурсия в музей волейбола. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Конфликты в нашей жизни и умение их избегать» (игровой зал). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой		
14.08.2024 Среда	▲ Посещение музея истории русского быта 10.00-10.30 – творческая мастерская «Удивляем раскрасками про футбол». 10.40-11.30 – игровая программа «Постигаем вершины спортивного мастерства» (мастерство владения мячом). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Аргументы и факты» (о причинах возникновения опасных ситуаций в быту). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой		
15.08.2024 Четверг	↑ Спартакиада среди лагерей «Пионербол» 10.30-12.30 - СК «Самитюр» (ул. Омская 1а) ↑ Экологическая акция «Крышечки-макуллатура» (сбор пластиковых крышечек и макуллатуры) (домашнее задание) 10.00-10.30 – акция «Забота» «Подари детям радость» (подделки для младших		10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.10 – беседа «Нравственные поведенья» (о готовности служения людям и Отечеству, проявления духовной расу, длительности, послушания, доброй воли). 12.20-13.10 – досуговое развлечение «Играем вместе» (малоподвижные и словесные игры). 14.00-14.30 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой

16.08.2024 Пятница	<p>детей).</p> <p>10.40-11.30 – беседа «Правила юного велосипедиста».</p> <p>11.40-13.10 – секция по футболу.</p> <p>14.00-14.25 – беседа «Гаджетозависимость».</p> <p>14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>11.40-12.30 – Мастер-класс Модельеров «Бумажная спортивная одежда» (с помощью бумаги, клея, ножниц, степлера).</p> <p>12.40-13.10 – беседа «Гаджетозависимость».</p> <p>14.00-14.30 – настольный теннис, подведение итогов дня, уход домой</p>
17.08.2024 Суббота	<p>10.00-10.30 – досуговая мозаика (словесные и малоподвижные игры).</p> <p>10.40-11.30 – конкурс рисунков «Лучший предупредительный знак по теме «Нет курению».</p> <p>11.40-13.10 – секция по футболу.</p> <p>14.00-14.25 – творим, создаем «Панно из природного материала».</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p> <p>▲ Спортивное развлечение «На пути к успеху» (загадки о видах спорта, песни о спорте, шутки из жизни спортсменов)</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу.</p> <p>11.40-12.30 – познавательный флэшмоб «Вас вызывает планета спорта» (информационный блок о баскетболе, баскетболистах).</p> <p>12.40-13.10 – беседа «Мой гражданский поступок» (о помощи младшему, старикам, инвалидам).</p> <p>14.00-14.25 – отрицательные дела, подведение итогов дня, уход домой</p>
19.08.2024 Понедельник	<p>10.00-10.30 – ярмарка талантов «Вышивка, вязание, разные подделки из бисера, мозаики, песенное творчество и др.» (<i>домашнее задание</i>).</p> <p>10.40-11.30 – беседа «Экология и люди» (выявление загрязненного воздуха на организм человека).</p> <p>11.40-13.10 – секция по футболу.</p> <p>14.00-14.25 – конкурс семейных фото «Наша спортивная семья» (домашнее задание).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу.</p> <p>11.40-12.30 – конкурс рисунков «Мир без террора!». Выставка работ.</p> <p>12.40-13.10 – блиц-опрос «Дорожная безопасность велосипедиста».</p> <p>14.00-14.30 – игра «Кольцеброс», подведение итогов дня, уход домой</p>
20.08.2024 Вторник	<p>10.00-10.30 – устный журнал «Земляки Нижегородовцы участники СВО» (Денис Чернышов, Игорь Василенко).</p> <p>10.40-11.30 – мастер-класс «Одежда из пакетов».</p> <p>11.40-13.10 – секция по футболу.</p> <p>14.00-14.25 – беседа «Ошибки пешехода» по правилам дорожного движения.</p> <p>14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>▲ Посещение кинотеатра (по согласованию с адм. кинотеатра)</p> <p>10.00-11.30 – секция по баскетболу.</p> <p>11.40-12.30 – турнир по настольному теннису.</p> <p>12.40-13.10 – беседа «Экстремизм и его последствия».</p> <p>14.00-14.30 – игра-викторина «В дружбе наша сила» (о национальных традициях народов России).</p> <p>подведение итогов дня, уход домой</p>
21.08.2024 Среда	<p>10.00-10.30 – конкурс рисунков «Моя семья – моя опора».</p> <p>10.40-11.30 – спортивные состязания «Движение – радость и удовлетворение» (с элементами футбола).</p> <p>11.40-13.10 – секция по футболу.</p> <p>14.00-14.25 – беседа «Как вести себя в опасной ситуации» (пожар, драка, ДПП и т.д.).</p> <p>14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>▲ Встреча с инспектором ГИБДД ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-11.30 – секция по баскетболу.</p> <p>11.40-12.30 – беседа «Правила безопасности при использовании средств передвижения с электрическим двигателем» (сигвей, гироскутеры, моноколеса).</p> <p>12.40-13.10 – беседа «У меня нет силы воли, как это исправить?».</p> <p>http://www.sport-drm.ru/ru/obshchestvo/15346463746077166284694607461</p> <p>14.00-14.30 – отрицательные дела, подведение итогов дня, уход домой</p>
21.08.2024 Среда	<p>▲ «Летние забавы» (игры и упражнения на развитие силы с преодолением препятствий) ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-10.30 – беседа «О чем говорят памятники» (об увековечении памяти о людях и событиях).</p> <p>10.40-11.30 – творческая мастерская «Конструируем военную технику» (подделки из пластилина).</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу.</p> <p>11.40-12.30 – викторина «Знатоки баскетбола».</p> <p>12.40-13.10 – беседа ««Поговорим о культуре речи».</p> <p>14.00-14.25 – развлекательное шоу «Веселые дружбава» (скороговорки,</p>

	<p>11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – возложение цветов к мемориалу воинам погибшим в Великой Отечественной войне. 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>пословицы, матоподвижные и словесные игры) 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>
<p>22.08.2024 Четверг</p>	<p>▲ Квест-игра «Флаг Державы – символ славы» к Дню Государственного флага Российской Федерации ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-10.40 – экскурсия в музей волейбола. 11.00-11.30 – творческая мастерская «Флаг России». Выставка работ. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Нарушителями не рождаются, а становятся» (профилактика правонарушений) (порча чужого имущества, кражи, обман и т.д.). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – баскетбольный ринг «Правила игры и их нарушение». 12.14-13.10 – беседа «Надо знать, что плохо, а что хорошо» по пропаганде здорового образа жизни (курение, алкоголь, токсические вещества). 14.00-14.25 – выставка детских рисунков на тему «Флаг России». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>
<p>23.08.2024 Пятница</p>	<p>▲ Закрытие Спартакиады среди лагерей 14.00-15.00 - СОК «Олимпиа» (ул. Чапаева 22)</p> <p>▲ Турнир водных баталий ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-10.30 – беседа «Правила безопасности при использовании средств передвижения с электродвигателем (сигвей, гироскутеры, моноколеса)». 10.40-11.30 – спортивно-игровая программа «Большие гонки» (полоса препятствий с использованием мячей, обручей, скакалок и т.д.). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – развлекательная игра «А вам, слабо?» (наддувание воздушных шаров, перенос воды, чистка лука, картофеля). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>	<p>10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – беседа «Спасая чью-то жизнь, рискуют своей» (о важности профессии военной). 12.40-13.10 – творческая мастерская рисунков «До свидания, лагерь!». 14.00-14.25 – беседа «Герои нашего времени» (об участниках Специальной Военной Операции города Нижневартовска, страны). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой</p>
<p>24.08.2024 Суббота</p>	<p>▲ Праздник спорта и дружбы. Закрытие лагеря ФСК «Триумф»</p> <p>10.00-11.30 – секция по футболу. 11.40-12.30 – Анкетирование. 12.40-13.10 – беседа «В дружбе наша сила» (об этических нормах общения в команде). 14.00-14.30 – закрытие лагеря</p>	<p>10.00-10.30 – Анкетирование. 10.40-11.30 – развлекательная программа «Анаграммы, ребусы, кроссворды». 11.40-13.10 – секция по баскетболу 14.00-14.30 – закрытие лагеря</p>

Примечание:

👉 – проведение

▲ – рекомендуемые для проведения