

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
города Нижневартовска  
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

---

СОГЛАСОВАНО  
Заседание педагогического совета  
от 29.03. 2023 г.  
протокол № 3



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО г. Нижневартовска  
«СШОР «Самотлор»  
О.И. Евсин  
Приказ от 29.03. 2023 № 136

**Положение**  
**о порядке комплектования учебно-тренировочных групп**  
**муниципального автономного учреждения дополнительного**  
**образования города Нижневартовска**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

г. Нижневартовск  
2023г.

**Положение  
о порядке комплектования учебно-тренировочных групп  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
города Нижневартовска «Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о порядке комплектования учебно-тренировочных групп муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор» (далее-Учреждение), регламентирует принципы формирования, сроки и порядок комплектования учебно-тренировочных групп по видам спорта (далее-Положение).

1.2. Данное Положение разработано в соответствии Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. от 03.07.2016) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП), Приказом министерства спорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказе Министерства спорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «баскетбол», «волейбол», «футбол», «хоккей».

1.3. Данное положение распространяется на учебно-тренировочные группы, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «баскетбол», «волейбол», «футбол», «хоккей», а также на спортивно-оздоровительные группы, реализующие дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: баскетбол, волейбол, мини-футбол, хоккей.

1.4. Организация спортивной подготовки осуществляется по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап – продолжительность подготовки на данном этапе весь период, но не более 12 лет;
- Этап начальной подготовки – продолжительность подготовки на данном этапе до трех лет, периоды: до одного года и свыше одного года.
- Учебно-тренировочный этап – этап спортивной специализации (УТЭ (ЭСС) – продолжительность подготовки на данном этапе от 3 до 5 лет, периоды: начальной специализации до трех лет, углубленной специализации свыше трех лет.
- Этап совершенствования спортивного мастерства – продолжительность подготовки на данном этапе без ограничений.
- Этап высшего спортивного мастерства – продолжительность подготовки на данном этапе без ограничений.

1.5. Данное положение регламентирует порядок формирование и комплектование учебно-тренировочных групп в Учреждении.

**2. Порядок формирования и комплектования  
учебно-тренировочных групп**

2.1. Учебно-тренировочные группы комплектуются из числа детей и подростков, обучающихся в общеобразовательных школах, профессиональных училищах, студентов

средних специальных и высших учебных заведений, работающей молодежи. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления в группы по видам спорта определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.2. На спортивно-оздоровительном этапе группы формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение лиц, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

2.3. На этапе начальной подготовки группы формируются из числа желающих заниматься спортом и не имеющих медицинских противопоказаний в установленном федеральными стандартами по видам спорта минимальном возрасте.

2.4. На учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются только практически здоровые лица, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки, не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

2.5. На этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства зачисляются на основании выполнения индивидуальных планов подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, стабильного успешного выступления на спортивных соревнованиях различного уровня и в соответствии со списками, утверждёнными Управлением по физической культуре и спорту города Нижневартовска (далее - УФК и С).

2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объём учебно-тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивной подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- для командных игровых видов спорта количественный состав не должен превышать двух игровых составов с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной учебно-тренировочной группы, рассчитываемый в соответствии с приложением № 1 к настоящему Положению.

2.8. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап.

2.9. Зачисление в Учреждение оформляется приказом во вновь формируемые учебно-тренировочные группы не позднее 15 октября текущего года, в сформированные учебно-тренировочные группы в течение всего года не позднее 7 рабочих дней после приёма документов.

### **3. Принципы комплектования учебно-тренировочных групп**

3.1. Комплектование учебно-тренировочных групп, а также планирование учебно-тренировочных занятий проводится в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития обучающихся, зачисленных на этапы подготовки.

3.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются из числа желающих заниматься избранным видом спорта, без ограничения в возрасте и требований к физической подготовке.

3.3. При комплектовании учебно-тренировочных групп спортивной подготовки (в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении), учитываются:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке (далее - ОФП) и специальной физической подготовке (далее - СФП) и уровень спортивной квалификации (наличие спортивного разряда или звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта (Приложение 1).

3.4. Сформированным учебно-тренировочным группам спортивной подготовки устанавливается норматив учебно-тренировочной нагрузки (минимальное и максимальное количество часов в неделю, в год) в соответствии с ФССП по видам спорта (Приложение 2).

3.5. Общегодовой объем учебной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата обучающихся максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю, с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового учебно-тренировочного объема.

#### **4. Сроки и порядок комплектования учебно-тренировочных групп**

4.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает количество учебно-тренировочных групп спортивной подготовки (спортивно-оздоровительных групп) по видам спорта в соответствии с муниципальным заданием.

4.2. Основной прием лиц, поступающих вновь, в учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется до 1 октября текущего года на основании индивидуального отбора.

4.3. Организация проведения индивидуального отбора и зачисления осуществляется приемной комиссией Учреждения.

4.4. Прием лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам осуществляется по письменному заявлению поступающих (законных представителей), с предоставлением следующих документов:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинская справка, о допуске к занятиям видом спорта;
- согласие на обработку персональных данных;
- договор на оказание услуг по спортивной подготовке.

4.5. Комплектование групп спортивной подготовки учебно-тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, проходит с 1 мая по 15 сентября текущего года.

4.6. Комплектование групп проводится в два этапа:

1 этап – предварительное комплектование:

- по результатам индивидуального отбора поступающих на этапы спортивной подготовки;
- по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов и перевода на этапы или на последующие годы прохождения спортивной подготовки;

2 этап – окончательное комплектование по итогам тарификации, которое утверждается приказом директора учреждения.

4.7. В течение спортивного сезона в численный состав групп могут быть внесены изменения:

- при организации дополнительного приема на вакантные места;

- при зачислении обучающегося в учреждение, переведенного из другой спортивной школы (при наличии вакантных мест и/или по согласованию с Учредителем, и выполнении требований ФССП по данному этапу);

- при переводе обучающегося в другую группу;

- при отчислении обучающегося.

4.8. Зачисление обучающихся на этапы спортивной подготовки в учреждение осуществляется на основании протокола сдачи нормативов по ОФП и СФП по соответствующему виду спорта с учетом требований ФССП. В спортивно-оздоровительные группы зачисляются все желающие, без ограничения в возрасте.

4.9. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в другую группу и (или) к другому тренеру-преподавателю, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на другой может производиться досрочно. При условии выполнения требований ФССП по виду спорта и сдаче, установленных нормативов по ОФП и СФП для данного этапа спортивной подготовки, на основании протокола и заявления тренера-преподавателя о переводе обучающегося.

4.10. Обучающимся, осваивающим дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но не выполнившим требования спортивной квалификации и установленных контрольно-переводных нормативов, при отсутствии медицинских противопоказаний и по медицинскому отводу в участии в соревнованиях, на основании решения педагогического совета может продолжить спортивную подготовку повторно, на этом же этапе (периоде). При медицинском отводе повторная спортивная подготовка может быть не более 1 года.

4.11. Отчисление лиц, проходящих спортивную подготовку (спортивно-оздоровительный этап), регулируется локальными актами учреждения. Отчисление проводится на основании письменного заявления тренера-преподавателя и оформляется приказом директора (Приложение 5).

Основанием для отчисления является:

- личное заявление обучающегося, родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его дальнейшей подготовке;
- завершение спортивной подготовки;
- невыполнение обучающимися в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов;
- грубое нарушение Правил внутреннего распорядка и Устава Учреждения;
- установление применения обучающимися допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки.

4.12. При приеме лиц из других спортивных школ создается приемная комиссия, которая дает заключение о соответствии поступающего всем требованиям данного положения.

## **5. Порядок закрепления за сформированными группами лиц, осуществляющих спортивную подготовку**

5.1. После комплектования учебно-тренировочных групп спортивной подготовки (спортивно-оздоровительных групп) осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (педагогического состава), которое оформляется приказом директора.

5.2. В приказе директора списочный состав группы спортивной подготовки (спортивно-оздоровительной группы) и закрепленный за ними тренерско-преподавательский состав указывается по форме (Приложение 3,4).

5.3. За спортсменами групп спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры-преподаватели в количестве: а) одного (основного) тренера-преподавателя; б) более одного тренера-преподавателя.

5.4. В соответствии с требованиями ФССП по виду спорта баскетбол, волейбол, футбол, хоккей для проведения занятий на этапах учебно-тренировочном, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение дополнительно второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы со спортсменами, проходящими спортивную подготовку.

5.5. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается по каждой группе, которое составляется с учетом заявленной учебно-тренировочной нагрузки в соответствии с ФССП по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, а также дополнительными общеразвивающими программами, но не менее допустимого минимального объема учебно-тренировочной нагрузки (в спортивно-оздоровительных группах наполняемость не более 30 человек, объем тренировочной нагрузки 3- 4,5 часов в неделю).

5.6. Тренерам-преподавателям выдается Журнал учета групповых занятий для каждой сформированной группы.

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку, наполняемость групп.**

| Вид спорта | Продолжительность этапов спортивной подготовки (лет) |     |     |     | Возраст для зачисления (лет), разряд |    |                 |                | Минимальная наполняемость группы (человек) |    |     |     |
|------------|--|-----|-----|-----|--------------------------------------|----|-----------------|----------------|--|----|-----|-----|
|            | НП   | УТ  | ССМ | ВСМ | НП                                   | УТ | ССМ             | ВСМ            | НП   | УТ | ССМ | ВСМ |
| Баскетбол  | 3  | 3-5 | б/о | б/о | 8                                    | 11 | 14<br>I разряд  | 14<br>КМС      | 15   | 12 | 6   | 4   |
| Волейбол   | 3  | 3-5 | б/о | б/о | 8                                    | 11 | 14<br>I разряд  | 14<br>КМС      | 14   | 12 | 6   | 6   |
| Футбол     | 3  | 4-5 | б/о | б/о | 7                                    | 10 | 14<br>II разряд | 16<br>I разряд | 14   | 12 | 6   | 4   |
| Хоккей     | 3  | 5   | б/о | б/о | 8                                    | 11 | 15<br>II разряд | 17<br>I разряд | 14   | 10 | 6   | 3   |

В виде спорта баскетбол, волейбол, футбол, хоккей максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

### Нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки

| Вид спорта | Количество часов в неделю    |            |                           |               |                          |                           | Количество тренировок в неделю    |            |                           |               |                          |                           |
|------------|------------------------------|------------|---------------------------|---------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|---------------|--------------------------|---------------------------|
|            | Этап начальной подготовки    |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. | Этап начальной подготовки         |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. |
|            | До года                      | Свыше года | До 3-х лет                | Свыше 3-х лет |                          |                           | До года                           | Свыше года | До 3-х лет                | Свыше 3-х лет |                          |                           |
| Баскетбол  | 4,5-6                        | 6-8        | 8-14                      | 12-18         | 16-24                    | 20-32                     | 3-4                               | 4-5        | 6-7                       | 8-12          | 9-12                     | 9-12                      |
| Волейбол   | 4,5-6                        | 6-8        | 10-12                     | 12-18         | 18-24                    | 24-32                     | 3-4                               | 3-4        | 4-6                       | 6-7           | 7-10                     | 10-11                     |
| Футбол     | 4,5-6                        | 6-8        | 10-12                     | 12-16         | 16-18                    | 18-24                     | 3-4                               | 4-5        | 5-6                       | 6-7           | 6-12                     | 6-12                      |
| Вид спорта | Количество часов в неделю    |            |                           |               |                          |                           | Количество тренировок в неделю    |            |                           |               |                          |                           |
|            | Этап начальной подготовки    |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. | Этап начальной подготовки         |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. |
|            | До года                      | Свыше года | До 2-х лет                | Свыше 2-х лет |                          |                           | До года                           | Свыше года | До 2-х лет                | Свыше 2-х лет |                          |                           |
| Хоккей     | 4,5-6                        | 6-8        | 12-14                     | 16-18         | 20-24                    | 24-32                     | 3-4                               | 4-5        | 5-6                       | 5-7           | 7-12                     | 7-12                      |
| Вид спорта | Общее количество часов в год |            |                           |               |                          |                           | Общее количество тренировок в год |            |                           |               |                          |                           |
|            | Этап начальной подготовки    |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. | Этап начальной подготовки         |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. |
|            | До года                      | Свыше года | До 3-х лет                | Свыше 3-х лет |                          |                           | До года                           | Свыше года | До 3-х лет                | Свыше 3-х лет |                          |                           |
| Баскетбол  | 234-312                      | 312-416    | 416-728                   | 624-936       | 832-1248                 | 1040-1664                 | 208                               | 260        | 280-360                   | 450           | 570                      | 624                       |
| Волейбол   | 234-312                      | 312-416    | 520-624                   | 624-936       | 936-1248                 | 1248-1664                 | 156-208                           | 156-208    | 234-286                   | 310-364       | 460-520                  | 520-572                   |

| Футбол                              | 234-312                   | 312-416    | 520-624                   | 624-832       | 832-936                  | 936-1248                  | 208                                      | 260        | 312                       | 364           | 624                      | 624                       |
|-------------------------------------|---------------------------|------------|---------------------------|---------------|--------------------------|---------------------------|--|------------|---------------------------|---------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Общее количество часов в год</b> |                           |            |                           |               |                          |                           | <b>Общее количество тренировок в год</b> |            |                           |               |                          |                           |
| Вид спорта                          | Этап начальной подготовки |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. | Этап начальной подготовки                |            | Учебно-тренировочный этап |               | Этап спор-я спорт. маст. | Этап высшего спорт. маст. |
|                                     | До года                   | Свыше года | До 2-х лет                | Свыше 2-х лет |                          |                           | До года                                  | Свыше года | До 2-х лет                | Свыше 2-х лет |                          |                           |
| Хоккей                              | 234-312                   | 312-416    | 624-728                   | 832-936       | 1040-1248                | 1248-1664                 | 208                                      | 260        | 312                       | 364           | 624                      | 624                       |





