

Последствия употребления алкоголя в молодежной среде

- В первую очередь колоссальный вред наносится мозгу. Употребление алкоголя приводит к плохой восприимчивости информации, а также происходит угасание этических и нравственных норм.
- Среди пьющих подростков больший процент молодежи приобретает алкогольную зависимость на всю жизнь. Подростковый организм в 7- 10 раз быстрее привыкает к спиртным напиткам, чем устоявшийся взрослый. Употребление подростком менее серьезных спиртных напитков не говорит о меньшей предрасположенности к алкоголизму.
- У подрастающего поколения намного быстрее происходит разрушение печени, чем у взрослого человека. Это связано с тем, что у подростков повышена проницаемость стенок сосудов, и печень не так развита, как у взрослого человека. Под воздействием спиртных напитков осуществляется жировое перерождение клеток печени. Весь организм претерпевает изменения: нарушается синтез белков, углеводов, ферментов и витаминов. К сожалению, многие юноши и девушки, начав употреблять спиртные напитки в раннем возрасте, потом уже не могут остановиться, что влечет за собой смертельное заболевание - цирроз печени. Данный орган просто разлагается под воздействием этанола, так как его жировые клетки претерпевают быстрый процесс перерождения, и его ткань приходит в состояние омертвения, тем самым нанося непоправимый вред молодому организму.
- Страдает работа желудочно-кишечного тракта. Алкоголь провоцирует изменение свойств и количества желудочного сока, осуществляется нарушение функционирования желудочной железы, что влечет за собой такие серьезные заболевания, как панкреатит и сахарный диабет. Если отдельно рассматривать такой напиток, как пиво, то оно представляет собой мочегонное средство. При его частом употреблении организм теряет все полезные вещества, что очень опасно и практически невосполнимо для молодого человека. Сладкие коктейли, особенно любимые в молодежной среде, производят в желудке абсолютный хаос, так как они содержат этиловый спирт, краситель и сахар. Помимо того, что таким образом органам наносится непоправимый вред, при данном употреблении в молодой организм поступает большое количество калорий.

Вред алкоголя на организм подростка сегодня представляет особую опасность для общества. Это связано с тем, что молодой организм от алкоголя страдает куда сильнее, чем взрослый, что порой влечет за собой неполноценное развитие, а в некоторых случаях - непоправимый исход.

Что может стать толчком к алкоголю для подростка?

Если говорить об основных причинах, то статистика показывает следующие показатели:

16% просто снимают стресс таким образом;
25% пьют, чтобы не отличаться от компании;
65% выпивают именно потому, что им это нравится;
5% пьют вместе с родителями по праздничным дням.

По наблюдениям специалистов можно с уверенностью утверждать, что в частых случаях родители сами подталкивают своего ребенка к пагубной привычке. За столом, во время праздника кто-то из старших решает, что рюмочка другая не повредит ребенку.

Но взрослые не осознают, что этим они помогают преодолеть психологический барьер, после чего подросток спокойно распивает алкоголь с друзьями, тем самым развивают алкоголизм.

**«Алкоголизм делает больше
опустошения, чем три исторических
бича, вместе взятые: голод, чума и
война» (У. Гладстон)**

МАУ г. Нижневартовска
«СШОР «Самотлор»
Телефон – 8 (3466)41-49-49
Сайт – СШОР-Самотлор.РФ

Информация

для несовершеннолетних
и их родителей

Алкоголь убивает мечту



2021

□ Также серьезный вред оказывается на сердечно-сосудистую систему. При употреблении спиртных напитков подросток становится агрессивным, что влечет за собой психические нарушения. При этом начинается свое развитие тахикардия, появляются проблемы с артериальным давлением.

□ Зачастую в подростковой среде половые контакты являются следствием воздействия алкоголя. В связи с этим среди молодого поколения выявлено множество случаев заражения инфекциями полового характера, гепатитом В и С, а также СПИД и ВИЧ-инфекциями. Кроме того, в большинстве вариантов случайные связи под воздействием алкоголя влекут за собой раннюю беременность молодых девушек, которые от страха неизвестности совершают аборт и потом на протяжении долгих лет мучаются последствиями такой ошибки. При этом в большинстве случаев такие девушки в дальнейшем не могут иметь детей.

□ Под воздействием алкоголя наносится вред иммунной системе, в связи с чем пьющий подросток чаще других приобретает простудные заболевания инфекционного характера.

□ У молодежи, употребляющей большое количество спиртного, отмечены частые инфекции мочевыводящих путей, почек, а также частые воспалительные процессы в дыхательных путях, которые обостряются еще и такой проблемой подростков, как курение.

□ Алкоголь оказывает непоправимый вред на репродуктивную систему молодых людей. Так, девушки при распитии спиртных напитков обрекают себя на рождение больного потомства. Кроме того, алкоголь может стать причиной выкидышей или не вынашивания плода в дальнейшей жизни.

Итак, как выяснилось, алкоголь вносит непоправимый вред в организм молодого человека, тем самым создавая проблему для его дальнейшей полноценной жизни.

**«Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов, если бы оно было более трезвым»
(И. Гёте)**

Основные причины алкогольной зависимости у детей

Чаще всего алкоголизм детей является, как следствие взаимодействия с внешним миром. У подростков привыкание к алкоголю происходит очень быстро, буквально за пару месяцев.

№	Причины	Как это воспринимает подросток
1.	Систематическое застолье, принятые, как семейные традиции.	У ребенка в подсознании закладывается свое мировоззрение, о том, что любой праздник не проходит без алкоголя, как основного источника для веселья.
2.	В семье пьющие родители.	У подростка закладывается впечатление, что это вполне закономерный процесс. В 80% статистики дети пьющих родителей сами испытывают жажду к алкоголю.
3.	Семья морально не устойчива.	На ребенка оказывается постоянное моральное насилие и агрессия.
4.	Реклама спиртных напитков.	Постоянная реклама по телевизору и яркие красивые щиты привлекают подростков. Не маловажную роль играют и звезды эстрады. В частых случаях молодежь начинает подражать своим кумирам, и не видят ничего зазорного в выпитом бокале мартини или вина.
5.	Подросток недостаточно информирован.	Родители в свое время не донесли в семье нужной информации о вреде спиртного и его последствиях.
6.	Ребенок попал в дурную компанию.	Подростковый алкоголизм часто возникает, если сын или дочь попадает в дурную компанию, где все пьют и курят.
7.	Легкий доступ к алкоголю.	Несмотря на то, что подросткам алкоголь не отпускают, все равно законы обходятся, и молодые люди могут с легкостью приобрести для себя бутылочку.

Как определить стадию алкоголизма

На самом деле очень сложно объяснить подростку еще с не устоявшейся психикой, что он нуждается в лечении. Чтобы правильно выбрать направление, нужно определить стадию алкоголизма.

У наших наркологов и психологов существует определенная градация употребления спиртных напитков:

- Экспериментальное употребление. Алкоголь пробуется сугубо из-за любопытства.
- Употребление спиртного всего несколько раз в месяц.
- Систематическое употребление алкогольных напитков, молодой человек уже не может контролировать количество выпитого.

Многие подростки с агрессией воспринимают новость, о том, что нужно бороться с пагубной зависимостью. Но выйти самостоятельно из системы, практически невозможно.

Спиртное помогает снять стресс?

Это один из наиболее закоренелых в сознании граждан стереотипов. Данному убеждению способствует перенятый опыт знакомых, образы главных героев фильмов, которые эффектно «уходят» в депрессию в сопровождении бутылки и т.д. На деле спиртное не снимает стресс, а позволяет временно забыться, создает у человека иллюзию о том, что проблемы ушли, в то время как обстоятельства, вызвавшие эмоциональное переживание, не отступают, а проблемы накатывают с новой силой. Человек постепенно разучивается расслабляться без помощи дополнительных средств, ситуацию осложняет абстинентный синдром, дезориентация и другие неприятные последствия злоупотребления. Нервная система разрушается, что еще больше обостряет восприятие – оно становится болезненным и провоцирует еще большую нагрузку на психику. Данная ситуация становится опаснее тем, что человек начинает идти по пути наименьшего сопротивления и вместо того, чтобы разрешать эти проблемы, он снова убегает от них с помощью спиртного.