МОЛОДЕЖЬ И ДЕТИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ И ВНЕШНИХ СВЯЗЕЙ ЮГРЫ

О!ЮГРА молодёжный центр

БУДЕМ ОРЯДОМ
Всероссийский информационно просветительский проект

дыши со мной прямо сейчас

4 счёта вдох

4 счёта пауза

4 счёта выдох

4 счёта пауза

телефон доверия
8 800 2000 122 или **124**

чат бот