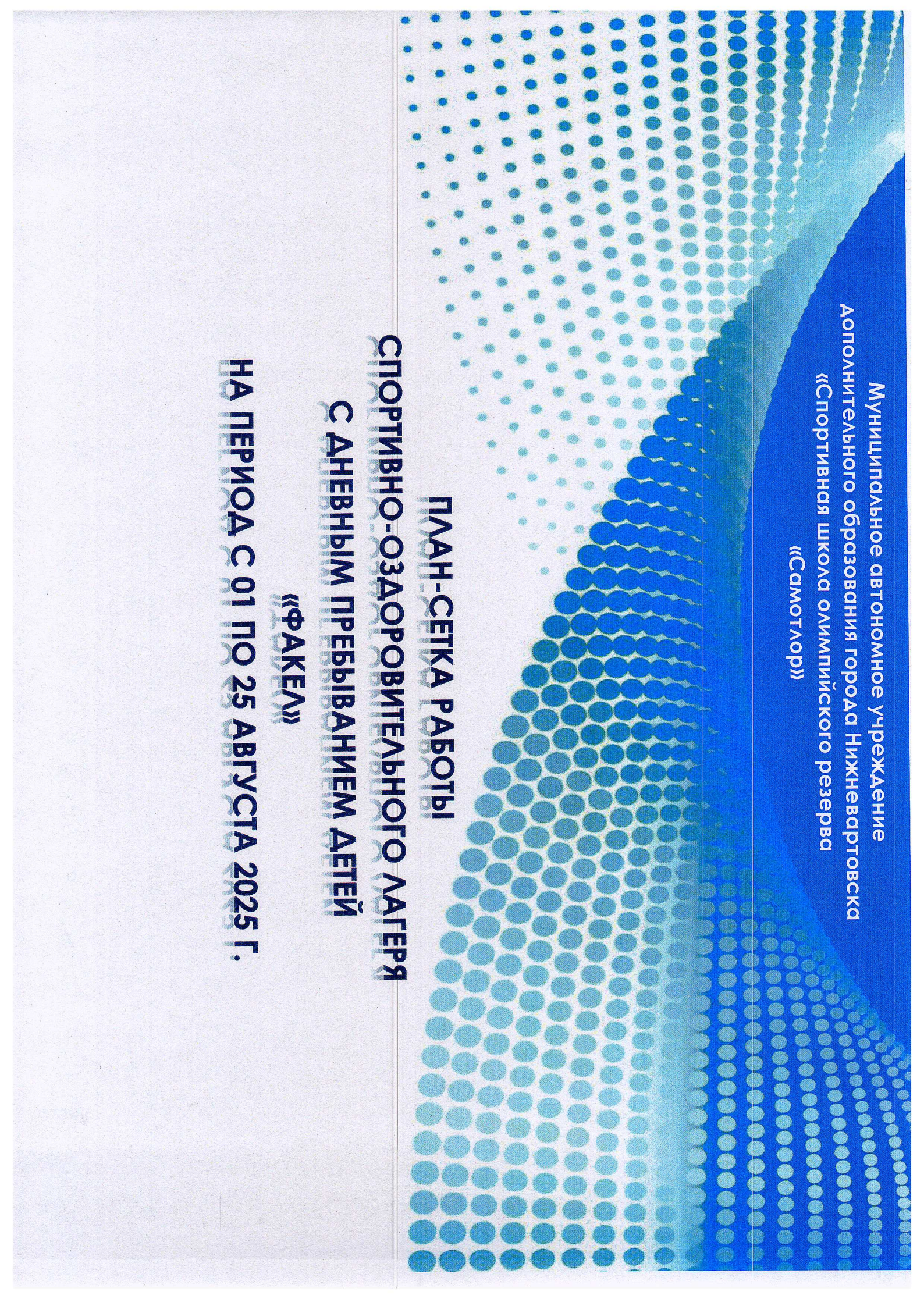




Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования города Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва
«Самотлор»

ПЛАН-СЕТКА РАБОТЫ

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

«ФАКЕЛ»

НА ПЕРИОД С 01 ПО 25 АВГУСТА 2025 Г.

Утверждаю
 Директор МАУ ДО г. Нижневартовска
 «Синер» «Самоглор»
 О.И. Евсин
 2025



№	Наименование мероприятий	Сроки	Место проведения	Ответственные
Организационная работа				
1.	Проведение инструктажей среди участников лагеря по комплексной безопасности в соответствии с программой № 9 (личной, во время занятий в спортивной секции, в раздевалках, душевых, гигиенических комнатах, массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, во время нахождения в спортивных комплексах и на спортивных площадках, правилам движения в организованной колонне по тородским улицам и тротуарам, пожарной, электробезопасности, безопасности дорожного движения, антитеррористической и т.д.)	ежедневно	ФСК «Триумф»	Федорова С.В. Гришанин Д.А. Петров А.И.
2.	Ознакомление с расписанием тренировочных занятий	01.08.2025	ФСК «Триумф»	Гришанин Д.А. Петров А.И.
3.	Ознакомление с распорядком дня и правилами поведения в лагере	01.08.2025	ФСК «Триумф»	Гришанин Д.А. Петров А.И.
4.	Реализация проекта «Территория спорта» по организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний каникулярный период 2025 года	с 01 по 25 августа 2025	ФСК «Триумф»	Гришанин Д.А. Петров А.И.
5.	Практическая отработка плана эвакуации детей в случае возникновения пожара	01.08.2025	ФСК «Триумф»	Наумич Л.В.
6.	Оформление уголка «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних»	30.07.2025	ФСК «Триумф»	Федорова С.В.
7.	Оформление игровых комнат	30.07.2025	ФСК «Триумф»	Федорова С.В.
8.	Реализация мероприятий по комплексной безопасности детей	В течение всего периода работы лагеря	ФСК «Триумф»	Федорова С.В. Гришанин Д.А. Петров А.И.

План-сетка
работы спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Факел»
на летний каникулярный период с 01 по 25 августа 2025

Ежедневно	8.20 – 8.30 – приход детей 8.30 – 8.45 – зарядка 8.45 – 9.00 – линейка 9.00-09.20 – проведение инструктажей с воспитанниками лагеря по ТБ и ПБ 9.30 – 9.40 – завтрак 13.30 – обед	
Дата	Петров А.И.	Гришанин Д.А.
01.08.2025 Пятница	⇧ Отрядные организационные линейки. Знакомство с программой лагеря «Территория спорта» ⇧ Тренировочная эвакуация ФСК «Триумф» 09.45 ФСК «Триумф» 08.40	
	10.00-11.00 – творческая мастерская рисунков на асфальте «Я люблю футбол» 11.00-11.30 – беседа «Правила поведения при автобусных организованных перевозках» 11.40-13.10 – секция по футболу 14.00-14.25 – игры «Кольцеброс», «Настольный теннис» 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	10.00-11.30 – секция по баскетболу 11.40-12.20 – беседа «Нравственный облик человека» (о дружбе, терпении, милосердии) 12.35-13.20 – «Уличные забавы» (игры «Третий лишний», «Ручеек» и др.)» 14.10-14.30 – подготовка к открытию лагеря, подведение итогов дня, уход домой
02.08.2025 Суббота	▲ Открытие лагеря - Праздник «Территория спорта» (визитка отряда, спортивные состязания, дискотека) ФСК «Триумф» 10.00-10.30 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди) Места, в которых нельзя находиться детям Буклет для родителей Буклет "Защита от собак" Буклет "Вызов экстренных служб" 10.40-11.30 – конкурс загадок по теме «Спорт. Дружба. Природа» 11.40-13.10 – секция по футболу 14.00-14.25 – открытие лагеря. 14.30 – подведение итогов дня, уход домой	
	10.00-11.30 – секция по баскетболу 11.40-12.20 – беседа «Люди в истории города» (имена людей труда на карте города (улицы, памятники, библиотеки, школы) 12.10-12.30 – минутки безопасности «Индивидуальный безопасный маршрут из дома в лагерь и обратно» (ПДД, бродячие собаки, незнакомые вещи и люди) Места, в которых нельзя находиться детям Буклет для родителей Буклет "Защита от собак" Буклет "Вызов экстренных служб" 12.40-13.15 – подготовка к открытию лагеря «Визитная карточка» 14.00-14.25 – открытие лагеря 14.30 – подведение итогов дня, уход домой	

04.08.2025 Понедельник	▲ Самотпорские забеги (Дистанция на 100 метров) стадион «Центральный» 10.00-10.30 – просмотр мультфильмов 10.40-11.30 – физкультурное развлечение «В веселом городе» (кричалки: «на зарядку», «занятие физической культурой», «спортивное мероприятие»), - девизы и речевки, для спортивных мероприятий, - спортивные кричалки для команд, девизы, считалки. 11.40-13.10 – секция по футболу 14.00-14.25 – беседа «Вредные привычки» (медработник) 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	
05.08.2025	▲ Посещение кинотеатра (по согласованию с адм. кинотеатра) 10.00-10.30 – минутки безопасности «Дорожные правила велосипедиста». 10.40-11.30 – беседа «Мама – источник жизни и добра» (об уважении, внимании к родному, близкому человеку). Рисование своей семьи в подарок маме. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – футбольный ринг «Знатоки футбола». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	
06.08.2025	◆ Экскурсия в пожарную часть – 42 ФСК «Триумф» 10.00-10.30 – минутки безопасности «Правила поведения на спортивно-игровых площадках» Паматка 10.40-11.30 – творческая мастерская «Панно из природного материала» (шишки, листья, цветы, ветви и т.д.). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – встреча с медикским работником на тему «Безопасных сигарет нет!». 14.30 – подведение итогов дня, уход домой	
07.08.2025 Четверг	▲ Шоу-программа «Самый умный, самый меткий» ФСК «Триумф» 10.00-10.30 – мастер-класс по футболу «А я так умею и так..» среди детей отряда. 10.40-11.30 – конкурс рисунков «Сохраним планету вместе!» (экология водных объектов). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – просмотр видео презентации «Символы государства: Герб, гимн, флаг» Видео 14.30 – подведение итогов дня, уход домой	
08.08.2025	▲ Игра по станциям «Территория спорта» (станции: спорт, ЗОЖ, анаграммы, дартс) ФСК «Триумф»	

14.08.2025 Четверг		▲ Посещение музея истории русского быта	
10.00-10.30 – творческая мастерская «Удивляем раскрасками про футбол».		10.00-11.30 – секция по баскетболу.	
10.40-11.30 – игровая программа «Постигая вершины спортивного мастерства» (мастерство владения мячом).		11.40-12.10 – беседа «Нравственное поведение» (о готовности служения людям и Отечеству, проявления духовной рассудительности, послушания, доброй воли).	
11.40-13.10 – секция по футболу.		12.20-13.10 – досуговое развлечение «Играем вместе» (малоподвижные и словесные игры).	
14.00-14.25 – беседа «Аргументы и факты» (о причинах возникновения опасных ситуаций в быту).		14.00-14.30 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой	
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой			
15.08.2025 Пятница		▲ Спортивно-игровая программа «Олимпийцы на старте» (беговые эстафеты с преодолением препятствий) ➤ Традиционная Экологическая акция «Крышечки-макулатура» (сбор пластиковых крышечек и макулатуры) (домашнее задание дается в начале лагерной смены)	
10.00-10.30 – акция «Забота» «Потари детям радость» (поделки для младших детей).		10.00-11.30 – секция по баскетболу.	
10.40-11.30 – беседа «Правила юного велосипедиста».		11.40-12.30 – Мастер-класс модельеров «Бумажная спортивная одежда» (с помощью бумаги, клея, ножниц, степлера).	
11.40-13.10 – секция по футболу.		12.40-13.10 – беседа «Гаджетозависимость» (влияние на психическое состояние подростков).	
14.00-14.25 – беседа «Гаджетозависимость».		14.00-14.30 – настольный теннис, подведение итогов дня, уход домой	
14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой			
16.08.2025 Суббота		▲ Флэшмоб «Двигаемся в ритме» (музыкальная утренняя зарядка) ФСК «Триумф»	
10.00-10.30 – досуговая мозаика (словесные и малоподвижные игры).		10.00-11.30 – секция по баскетболу.	
10.40-11.30 – конкурс рисунков «Лучший запрещающий знак «Нет курению».		11.40-12.30 – познавательный флэшмоб «Вас вызывает планета спорта» (информационный блок о баскетболе, баскетболистах).	
11.40-13.10 – секция по футболу.		12.40-13.10 – беседа «Мой гражданский поступок» (о помощи младшему, старикам, инвалидам).	
14.00-14.25 – творим, создаем «Панно из природного материала».		14.00-14.25 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой	
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой			
18.08.2025 Понедельник		▲ Спортивное развлечение «На пути к успеху» (загадки о видах спорта, песни о спорте, шутки из жизни спортсменов) ФСК «Триумф»	
10.00-10.30 – малоподвижные игры «Настольный теннис», «Кольцеброс».		10.00-11.30 – секция по баскетболу.	
10.40-11.30 – беседа «Экология и люди» (влияние загрязненного воздуха на организм человека).		11.40-12.30 – конкурс рисунков «Мир без террора!». Выставка работ.	
11.40-13.10 – секция по футболу.		12.40-13.10 – квест-игра «Здоровый образ жизни».	
14.00-14.25 – конкурс семейных фото «Наша спортивная семья» (домашнее задание).		14.00-14.30 – игра «Кольцеброс», подведение итогов дня, уход домой	
14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой			
19.08.2025		▲ Посещение кинотеатра (по согласованию с адм. кинотеатра)	

Вторник	10.00-10.30 – устный журнал «Земляки Нижневартовцы участники СВО» (Денис Чернышов, Игорь Василенко). 10.40-11.30 – мастер-класс «Одежда из пакетов». 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Ошибки пешехода» по правилам дорожного движения. 14.20-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – турнир по настольному теннису. 12.40-13.10 – беседа «Экстремизм и его последствия». 14.00-14.30 – игра-викторина «В дружбе наша сила» (о национальных традициях народов России). Подведение итогов дня, уход домой
20.08.2025 Среда	➔ Встреча с инспектором ГИБДД ФСК «Триумф» 10.00-10.30 – конкурсе рисунков «Моя семья – моя опора». 10.40-11.30 – спортивные состязания «Движение – радость и удовольствие» (с элементами футбола). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Как вести себя в опасной ситуации» (пожар, драка, ДТП и т.д.). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – беседа «Правила безопасности при использовании средств передвижения с электрическим двигателем» (сигвеи, гироскутеры, моноколеса). 12.40-13.10 – беседа «У меня нет силы воли, как это исправить?» <u>Памятка</u> 14.00-14.30 – отрядные дела, подведение итогов дня, уход домой
21.08.2025 Четверг	▲ «Летние забавы» (игры и упражнения на развитие силы с преодолением препятствий) ФСК «Триумф» 10.00-10.30 – беседа «О чем говорят памятники» (об увековечении памяти о людях и событиях). 10.40-11.30 – творческая мастерская «Конструируем военную технику» (поделки из пластилина). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – возложение цветов к мемориалу воинам погибшим в Великой Отечественной войне. 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – викторина «Знатоки баскетбола». 12.40-13.10 – беседа ««Поговорим о культуре речи». 14.00-14.25 – развлекательное шоу «Веселые спортсмены» (скороговорки, пословицы, малоподвижные и словесные игры) 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой
22.08.2025 Пятница	▲ Квест-игра «Флаг державы – символ славы» к Дню Государственного флага Российской Федерации Роллик о флаге Российской Федерации Изготовление и вручение мини-флагов России своим близким (аппликация, рисунок) 10.00-10.40 – экскурсия в музей волейбола. 11.00-11.30 – творческая мастерская «Флаг России». Изготовление, фотосессия с флажками. 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – беседа «Нарушителями не рождаются, а становятся» (профилактика правонарушений) (порча чужого имущества, кражи, обман и т.д.). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – баскетбольный ринг «Знатоки Правил игры и их нарушение». 12.14-13.10 – викторина «Друзья и враги нашего здоровья» по пропаганде здорового образа жизни (курение, алкоголь, токсические вещества). 14.00-14.25 – выставка творческих работ на тему «Флаг России». 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой
23.08.2025 Суббота	▲ Турнир по шашкам, шахматам ФСК «Триумф» 10.00-10.30 – беседа «Правила безопасности при использовании средств передвижения с электрическим двигателем (сигвеи,	10.00-11.30 – секция по баскетболу. 11.40-12.30 – беседа «Спасая чью-то жизнь, рискуют своей» (о важности

	гирскутеры, моноколеса)». 10.40-11.30 – спортивно-игровая программа «Большие гонки» (полоса препятствий с использованием мячей, обручей, скакалок и т.д.). 11.40-13.10 – секция по футболу. 14.00-14.25 – развлекательная игра «А вам, слабо?» (наддувание воздушных шаров, перенос воды, чистка лука, картофеля). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой	профессии военный). 12.40-13.10 – творческая мастерская рисунков «До свидания, лагерь!». 14.00-14.25 – беседа «Герои нашего времени» (об участниках Специальной Военной Операции города Нижневартовска, страны). 14.25-14.30 – подведение итогов дня, уход домой
25.08.2025	Праздник «Вершина спорта и командного духа». Закрытие лагеря ФСК «Трудмф»	
Понедельник	10.00-11.30 – секция по футболу. 11.40-12.30 – Анкетирование. 12.40-13.10 – беседа «В дружбе наша сила» (об этических нормах общения в команде). 14.00-14.30 – закрытие лагеря	10.00-10.30 – Анкетирование. 10.40-11.30 – развлекательная программа «Анаграммы, ребусы, кроссворды». 11.40-13.10 – секция по баскетболу 14.00-14.30 – закрытие лагеря

Примечание:

↕ – проведение

▲ – рекомендуемые для проведения

Посетите сайт

https://summercamp.ru/Мир_обшлагатерные