

### Как используется паспорт спортсмена?

Биологический паспорт спортсмена может быть использован как для выбора спортсменов для целевого тестирования на конкретные запрещенные вещества, так и для применения санкций к спортсменам. Если говорить о более широких целях, то к ним можно отнести защиту здоровья спортсменов и сдерживание применения допинга.

Доказательства, полученные в процессе создания паспортов, являются достаточным основанием для признания того, что спортсмен использовал допинг, поэтому к спортсмену могут быть применены санкции даже в случае отсутствия вещества или ее метаболита в пробе. В расследовании каждого подобного случая принимает участие группа экспертов-гематологов, сформированная антидопинговой организацией и одобренная ВАДА.

Также биологический паспорт используется для защиты здоровья спортсмена, поскольку позволяет показать спортсмену и врачу последствия, к которым ведет применение запрещенных веществ.

Наконец, паспорт является мощным сдерживающим средством, т.к. допинг оставляет биологические «отпечатки пальцев», и делает невозможным безнаказанное его применение.

### ВАЖНО!

Биологический паспорт спортсмена – это инструмент антидопинговой организации, он не выдается на руки.

Процедура сбора проб для биопаспорта не отличается от обычной процедуры допинг-контроля.

Для дисквалификации спортсмена по данным биопаспорта не требуется обнаружение запрещенной субстанции в пробе.

Любые сомнения решаются в пользу спортсмена.

## НП «РУСАДА»

[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)  
[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

Фактический адрес:  
125284, г. Москва,  
ул. Беговая, д. 6А  
тел./факс: 8(495)788-40-60

# RUSADA

## Правило NO START. Биологический паспорт спортсмена.

## Правило NO START.

### Что такое правило NO START ?

Правило NO START заключается в отстранении от участия в соревнованиях спортсменов, у которых перед началом соревнований выявлен уровень гемоглобина или гематокрита, превышающий значения, установленные правилами федерации. После нормализации значений гемоглобина и гематокрита спортсмен допускается к стартам. Высокие значения указанных параметров не являются в данном случае доказательством применения допинга, поэтому спортсмен не дисквалифицируется, а лишь отстраняется от конкретного старта.

### Когда и зачем ввели правило NO START ?

В 1996 году некоторые международные спортивные федерации ввели предельно допустимые значения гемоглобина и гематокрита у спортсменов. Эти показатели измеряются, как правило, непосредственно перед стартом. Введение правила NO START преследовало несколько целей:

#### Снизить риски для здоровья спортсменов

Повышенный уровень гемоглобина необязательно является следствием применения допинга: спортсмен может, например, использовать гипоксическую камеру, тренировки на высоте. Однако и то, и другое повышает уровень гемоглобина. В таких случаях возникает опасность «сгущения» крови, что может привести к различным сосудистым нарушениям. Оно особенно опасно при экстремальных физических нагрузках, которым подвергаются спортсмены мирового уровня.

#### Ограничить применение методов подготовки, ведущих к значительному повышению уровня гемоглобина

Правило NO START явилось предшественником биологического паспорта спортсмена. Хотя напрямую как основание для санкций оно не применялось, высокие уровни гемоглобина могли свидетельствовать о возможных манипуляциях с кровью или возможном применении стимуляторов кроветворения.

#### Сохранить принцип fair play («честная игра»)

Стремление любым путем повысить уровень гемоглобина крови ведет не только к существенным рискам для здоровья спортсмена, но и предоставляет преимущество над соперниками. Применение правила не позволяет воспользоваться преимуществом, полученным с риском для здоровья.

### На кого распространяется правило NO START ?

Правило NO START принято следующими федерациями: Международный союз велосипедистов (UCI), Международная федерация лыжных видов спорта (FIS), Международный союз конькобежцев (ISU), Международный союз биатлона (IBU), Международный союз современного пятиборья. Это правило распространяется на всех участников соревнований, проводимых международными федерациями, в этих видах спорта.

### Как поступать спортсмену, у которого уровень гемоглобина повышен от природы?

Спортсмен может выступать, имея природный уровень гемоглобина, превышающий значения, предусмотренные правилом NO START, если получит соответствующее разрешение от международной федерации. Каждая международная федерация разработала регламент оформления такого разрешения, с которым можно ознакомиться на сайте [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru) в разделе «Допинг-контроль». Спортсменам с естественно повышенным уровнем гемоглобина устанавливается предельное значение гемоглобина, как правило, несколько выше, чем разрешено правилом NO START. Однако если уровень гемоглобина превысит разрешенный уровень, спортсмен не будет допущен к соревнованиям.

## ВАЖНО!

Правило NO START не является антидопинговым правилом.

Спортсмен временно отстраняется от соревнований, даже если повышенный уровень гемоглобина вызван тренировкой на высокогорье или применением гипоксических устройств.

Спортсмен с естественно повышенным уровнем гемоглобина должен получить медицинское заключение об этом в Международной федерации по своему виду спорта согласно регламенту федерации.

Как правило, заключение о естественно повышенном уровне гемоглобина или гематокрита действует в течение одного сезона.

Спортсмены с естественно повышенным уровнем гемоглобина или гематокрита также подчиняются правилу NO START.

## Биологический паспорт спортсмена.

### Что такое биологический паспорт спортсмена ?

Биологический паспорт спортсмена (БПС) – это набор значений физиологических параметров спортсмена, собранных на протяжении длительного промежутка времени и проанализированных с помощью программ, одобренных ВАДА. Для каждого вида спорта определяется перечень показателей, характеризующих возможное применение определенного типа запрещенных субстанций, и разрабатывается индивидуальный план тестирования для каждого спортсмена. Полученные результаты ложатся в основу создания индивидуального профиля. Таким образом, точкой отсчёта в исследованиях становятся индивидуальные физиологические параметры конкретного спортсмена, а не усреднённые показатели, выведенные для спортивного сообщества в целом.

На основе изменений значений биологических параметров специалисты антидопинговых служб могут сделать вывод о применении допинга и дисквалифицировать спортсмена, даже если напрямую использование запрещенной субстанции или метода выявлено не было.

### Какие данные вносятся в биологический паспорт спортсмена?

Биологический паспорт спортсмена содержит данные, которые помогают тестирующим организациям разграничить естественные отклонения значений параметров, возникающие вследствие физиологических (природных) или патологических (вследствие заболеваний) изменений, от отклонений, которые могут быть вызваны использованием допинга.

Таким образом, паспорт может содержать:

- 1) физиологические, антропометрические и некоторые другие показатели, которые могут влиять на изменения исследуемых параметров (пол, возраст, национальность, масса тела и т.п.). Включение данных показателей в паспорт и их учет позволяет не принимать во внимание те изменения, которые могут быть вызваны индивидуальными физиологическими особенностями спортсменов, и, таким образом, обеспечивает большую точность результатов;
- 2) некоторые внешние факторы, которые называют искажающими и которые также влияют на исследуемые параметры. Например, нахождение на определенной высоте над уровнем моря – искажающий фактор, который может изменить результат анализа крови;
- 3) предыдущие значения исследуемых параметров спортсмена для того, чтобы можно было сравнить их с последними результатами анализов. Как следствие, долгосрочный анализ маркеров позволяет более точно отличить физиологически оправданные результаты от вызванных искусственно.

БПС состоит из нескольких модулей: гематологический, стероидный и эндокринологический. Гематологический модуль содержит информацию о маркерах эритропоэза, в том числе об уровне гемоглобина, гематокрита, о количестве эритроцитов и т.д. Стероидный паспорт включает в себя данные о таких параметрах, как уровень тестостерона, эпитестерона, андростерона и т.д. Эндокринологический модуль дает возможность выявлять признаки применения гормона роста.

### Когда и зачем введен биологический паспорт спортсмена?

Идея определять в пробе не сам допинг, а следы его применения зародилась в 90-х годах прошлого века. Необходимость изменения тактики борьбы с допингом была связана с тем, что старые методы оказывались неэффективны в отношении таких новых видов допинга как, например, ЭПО. Разработка биопаспортов ведется с 2002, а 1 декабря 2009 года вступило в силу Руководство ВАДА по созданию биологического паспорта спортсмена, основанного на показателях крови (так называемый паспорт крови, или гематологический паспорт).