



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»

СОГЛАСОВАНО
Заседание педагогического совета
от 29.03. 2023 г.
протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО г. Нижневартовска
«СШОР «Самотлор»
О.И. Евсин
Приказ от 4 апреля 2023 № 148

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования города Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

Нижневартовск
2023г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования города Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор» (далее - Положение) разработано на основе:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта баскетбол, волейбол, футбол, хоккей;
- Устава муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Нижневартовска «Спортивная школа олимпийского резерва «Самотлор» (далее – Учреждение);
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28.

1.2. Режим работы Учреждения определяется приказом директора перед началом спортивного сезона.

1.3. Режим работы, расписание учебно-тренировочных занятий, график посещения Учреждения участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение спортивного сезона. Изменения режима занятий обучающихся возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Цели из задачи

2.1. Приведение учебно-тренировочного и воспитательного процесса в соответствие нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, календарным планом региональных, межрегиональных, всероссийских, международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, расписание учебно-тренировочных занятий.

3.2. Годовой календарный график на спортивный сезон утверждается директором учреждения.

3.3. Спортивный сезон начинается 01 сентября текущего года и заканчивается 31 августа последующего за текущим годом. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно до 15 октября текущего года.

3.4. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки; максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки определены в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», «волейбол», «футбол», «хоккей».

3.5. Организация учебно-тренировочный процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «баскетбол», «волейбол», «футбол», «хоккей» рассчитанными на 52 недели. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовыми учебно-тренировочными планами (включая период самостоятельной работы по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки её продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом, реализующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.6. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта «баскетбол», «волейбол», «мини-футбол», «хоккей» на спортивно-оздоровительном этапе организуется в течение 44 недель.

3.7. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов. Для спортсменов, начиная с 16-летнего возраста, допускается окончание занятий в 21 час.

3.8. Для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утренние тренировки могут начинаться с

7,30 часов или ранее, в случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом спортивной подготовки.

3.9. Предельные (максимальные) объемы недельной учебно-тренировочной нагрузки и продолжительность одного занятия с учетом этапов (периодов) подготовки (в астрономических часах), число занятий в неделю, минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки, максимальная наполняемость групп приведены в дополнительных образовательных программах по видам спорта.

3.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием (еженедельным графиком проведения занятий по группам подготовки), утвержденным директором школы. Расписание составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся. В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки на спортивный сезон, согласованный с заместителем директора по спортивной работе.

3.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах (60 минут) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – не более полутора часов;
- на этапе начальной подготовки – не более двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более трёх часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более четырёх часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – не более четырёх часов.

3.12. Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 астрономических часов.

В числовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.13. Тренерам-преподавателям рекомендуется делать перерывы между тренировками, не менее 15 минут, для подготовки к следующему учебно-тренировочному занятию.

3.14. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены, в любой день недели, включая воскресенье. В целях выполнения программного материала и индивидуальных планов спортивной подготовки учебно-тренировочные занятия на всех этапах подготовки могут проводиться в праздничные дни.

3.15. Работа по индивидуальным планам может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3.16. Для работы со спортсменами на этапах ССМ и ВСМ, со спортсменами УТЭ, входящими в составы спортивных сборных команд страны, рекомендуются организовывать индивидуальные тренировки – «поток». При этом составляется соответствующее расписание занятий в пределах рабочего времени тренера-преподавателя.

3.17. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.18. Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3.19. Установленная ФССП по видам спорта баскетбол, волейбол, футбол, хоккей недельная учебно-тренировочная нагрузка является максимальной. В зависимости от специфики видов спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная учебно-тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

3.20. Максимальная недельная учебно-тренировочная нагрузка может быть сокращена, начиная с учебно-тренировочного этапа, не более чем на 25%, по распоряжению Учредителя при условии, что это не повлечёт за собой снижения качества спортивной подготовки.

3.21. Снижение нагрузки в неделю может быть обусловлено и необходимостью сохранить преемственность групп тренера-преподавателя (преемственность нагрузки), в случае превышения (при определении объёма нагрузки на новый спортивный год за имеющиеся у тренера-преподавателя группы) установленной законодательством продолжительности рабочего времени в неделю.

3.22. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора школы. Самовольные (тренерами-преподавателями) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписания могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;

- наступления каникулярного периода.

3.23. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора школы:

- в периоды объявления карантинных;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

3.24. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

3.25. Порядок комплектования групп и условия перевода на следующий год, этап спортивной подготовки определяется в приказе о *порядке комплектования групп спортивной подготовки* в начале каждого спортивного сезона.

3.26. Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, по пожарной безопасности; ознакомление с которыми фиксируются в журналах инструктажа по охране труда.

3.27. Участие лиц, проходящих спортивную подготовку в городских, выездных спортивных соревнованиях и иных мероприятиях организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора школы.

3.28. Перед выездом на различные учебно-тренировочные мероприятия с несовершеннолетними обучающимися проводится целевой инструктаж по технике безопасности для тренеров-преподавателей. Тренеры-преподаватели в день приезда на учебно-тренировочное мероприятие проводят инструктаж для обучающихся.

4. Требования к проведению учебно-тренировочных занятий

4.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование по направлению физическая культура и спорт и отвечающими квалификационным требованиям, указанными профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020г. № 952н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный номер 1404).

4.2. Время начала работы тренера-преподавателя – за 15 минут до начала своего первого занятия.

4.3. Требования к работе тренера-преподавателя при проведении учебно-тренировочных занятий:

- запрещается впускать на место проведения учебно-тренировочных занятий посторонних лиц (в том числе и родителей или законных представителей) без предварительного разрешения директора школы, а во время его отсутствия-заместителя директора по спортивной работе;

- запрещается вести приём родителей во время проведения учебно-тренировочного занятия;
- запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочных занятий без письменного (или телефонного) согласия родителей (законных представителей);
- запрещается удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий, а также оказывать на них моральное или физическое воздействие;
- запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания тренировки;
- запрещается производить замену занятий по договорённости между тренерами-преподавателями.

4.4. Тренер-преподаватель может переносить занятия, изменять расписание только с разрешения администрации школы и оформлять это документально.

4.5. Тренер-преподаватель, после занятия, выводит в раздевалку детей и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приёме.

5.2. Спорные вопросы по исполнению настоящего Положения между работниками и администрацией Учреждения регулируются в законодательном порядке.

С «Положением о режиме занятий обучающихся в МАУДО города Нижневартовска «СШОР «Самотлор»» ознакомлены:

1. Глухих Алексей Викторович, старший тренер;
2. Большаков Сергей Михайлович, старший тренер;
3. Чернявский Максим Евгеньевич, старший тренер;
4. Чернявская Юлия Сергеевна, тренер;
5. Ахмеров Изиль Фатхиевич, тренер;
6. Амелин Евгений Алексеевич, тренер;
7. Бахмутова Наталья Александровна, тренер;
8. Сагдеев Ильдар Ринатович, тренер;
9. Гришанин Денис Александрович, тренер.
10. Мерман Эдуард Рудольфович, старший тренер;
11. Пясковский Валерий Владимирович, старший тренер;
12. Савицкий Анатолий Сергеевич, старший тренер;
13. Платонов Александр Александрович, старший тренер;
14. Березина Елена Александровна, старший тренер;
15. Радионова Нина Юрьевна, старший тренер;
16. Стенина Юлия Сергеевна, старший тренер;
17. Вольвич Антон Александрович, тренер;
18. Текучёва Юлия Стефановна, тренер;
19. Кияева Лейла Борисовна, тренер;
20. Чайников Сергей Владимирович, тренер;
21. Сагдеева Наталья Дмитриевна, тренер.
22. Петров Игорь Вячеславович, старший тренер;
23. Бурлаку Сергей Геннадьевич, тренер;
24. Маглакелидзе Мирза Ильич, тренер;
25. Гиззатуллин Рустам Фларитович, старший тренер;
26. Кириллов Иван Николаевич, тренер;
27. Гурбанов Адил Гурбан оглы, тренер;
28. Евсин Игорь Иванович, тренер;
29. Шишковский Игорь Станиславович, тренер;
30. Сенченкова Анна Николаевна, тренер.
31. Коровин Александр Владимирович, старший тренер;
32. Сапига Михаил Юрьевич, тренер;
33. Могильников Юрий Петрович, тренер;
34. Богородов Дмитрий Владимирович, тренер;
35. Тишков Иван Андреевич, старший тренер;
36. Качалков Михаил Сергеевич, тренер;
37. Шестакова Оксана Владимировна, тренер;
38. Коробкин Денис Сергеевич, тренер;
39. Горьков Владислав Олегович, тренер;
40. Амелина Александра Геннадьевна, тренер;
41. Александров Дмитрий Евгеньевич, тренер;
42. Александров Денис Евгеньевич, тренер.