

Первые шаги, которые нужно сделать в ситуации, когда ребенок подавлен

В первую очередь необходимо обращать внимание на самочувствие ребенка. Если он чувствует себя очень подавленным и вы беспокоитесь, поговорите с педагогом-психологом, так как он может что-то посоветовать. Если дело дошло до того, что ваш ребенок чувствует себя неспособным ходить в школу, то последствия издевательств действительно сказываются на нем изнутри и снаружи. Дайте понять, тем, кто вызвал тревогу у вашего ребенка, что вы всегда рядом и поддержите его несмотря ни на что. Этот уровень уверенности придаст ему силы и поможет почувствовать себя сильнее.

Дайте уверенность

Заверьте подростка, что вы отнесетесь к жалобе серьезно и рассмотрите ее. Попросите его точно описать, что произошло и кто там был, чтобы вы могли поговорить с другими подростками. Чем больше информации у вас будет, тем лучше вы сможете справиться с проблемой и тем быстрее сможете разобраться в том, что именно произошло. Заверьте подростка-жертву, что вы поговорите с ним, как только закончите расследование, и что если возникнут еще какие-то проблемы, он должен немедленно сообщить вам. Вы можете дать ребенку свой адрес электронной почты, номер телефона, чтобы облегчить ему задачу. Скажите ему, когда вы планируете снова поговорить с ним на данную тему. Старайтесь не устанавливать нереалистичные временные рамки, если вы знаете, что можете не уложиться в них.

Как вы будете расследовать жалобу?

Объясните, как вы будете расследовать жалобу, с кем вы будете разговаривать, что вам нужно будет услышать обе стороны истории, а также рассказ человека, который издевался над подростком. Иногда подростков дразнят из-за проблем с речью, физическими недостатками, неудачами в учебе, проблемами в семье. Если вы знаете, что есть проблема, то возможно вам будет полезно обратиться за помощью по телефону доверия к специалистам консультационного центра. Необходимо сделать так, чтобы у запуганного подростка был приятель, друг. Если дети жалуются на то, что есть в школе небезопасные места например, туалеты или изолированные части школьных помещений или зданий, взрослые могут организовать дополнительный контроль за этими местами.

***Берегите своих
детей,
заботьтесь о них,
учите их жить
в этом
сложном мире!***

**Совершенно понятно,
ребенок не хочет идти в школу если испытывает
издевательства.
Когда он чувствует себя мишенью, то может перейти в
режим борьбы или бегства и поэтому не хочет входить
в ситуацию или обстановку, которые подвергают
риск эмоционально или физически.**

**К сожалению, пропуски занятий без причины могут
вызвать проблемы в семьях. Знание того, как
справиться с этим является не простым делом,
каждая школа будет решать по-своему. Некоторые из
них могут быть благосклонными и понимающими, в
то время как другие могут быть ограничительными в
своем подходе**

МАУДО г. Нижневартовска
«СШОР «Самотлор»
Телефон 8 (3466)41-49-49
Адрес электронной почты – igroviki@yandex.ru

**Информация
для взрослых**

**Ушли из школы
из-за
издевательств**



2023

Работа по предотвращению издевательств

Издеательства вызывают сильное страдание, и многие подростки причиняют себе вред или предпринимают попытки суицида. Большое количество несовершеннолетних, особенно девочки пропускают занятия потому что они боятся идти в школу. Учителя, тренеры должны играть жизненно важную роль в выявлении издевательств и пресечении их в зародыше, прежде чем они обострятся. Мальчики и девочки запугивают по-разному, но и те и другие искусные манипуляторы, часто врут и выкручиваются из любой ситуации. Обычно проблемы в классе, группе между сверстниками выливаются в школьные споры, ссоры и драки.



Девушки и издеательства

Жертва часто оказывается бывшей лучшей подругой, которую внезапно исключают из общих девичьих мероприятий. В хорошие времена она делилась секретами с хулиганкой, которая использует ее же информацию против нее самой. Слухи и вредные сплетни распространяются среди общих друзей, и жертва намеренно изолируется, проводя перемены в одиночестве и не имея никого кто мог бы стать ее подругой в классе. Она может получать оскорбительные текстовые сообщения, включая угрозы убийством или ее могут постыдно обзывать, оскорблять. Девушка может причинить себе вред и скрыть этот факт, не желая при этом переодеваться на физкультуру чтобы сверстники не заметили причиненные изъяны. Девушки-хулиганки могут быть злобными и быстро превращать сложившуюся конфликтную ситуацию и пренебрежение в повод для драки. Конфликты часто мотивированы ревностью. На этой почве дружба может быть неустойчивой и временная ссора может быстро обостриться и перерасти в затяжной конфликт.

Мальчики и издеательства

Мальчик-жертва часто бывает тихим и неуверенным в себе, возможно это преуспевающий в учебе, отличник. Издеательства распространены особенно если подросток пользуется уважением и популярен среди девочек. Младшие мальчики, как правило, становятся мишенью насилия на детской площадке над которыми смеются, зло шутят в то время, как старшие могут быть мишенью во время игровых уроков, в раздевалке, на улице, где мало надзора со стороны взрослых. Мальчики часто считают себя мишенью для шуток, насмешек и особенно обидно, когда к ним присоединяются их друзья. Они обнаруживают, что их друзья соглашаются с издеательствами, посылают смешные сообщения, и они не уверены, когда смеяться над этим, а когда им нужно обратиться за помощью к родителю, тренеру или учителю. Мальчики часто неохотно сообщают об издеательствах, чувствуя, что они должны быть в состоянии справиться с этим сами.

Проблемы, которые затрагивают мальчиков и девочек

Как мальчики, так и девочки, скорее всего нацелены на негативные интернет-сайты, которые могут содержать их фотографии с оскорбительными комментариями, включающими нецензурную брань. Издеательства могут быть высокотехнологичными, включать в себя текстовые оскорбления, «счастливые пощечины», кражу личных данных и ненавистнические комментарии со ссылками на подозрительные сайты и форумы.



Причины издеательств над несовершеннолетними

Подростки могут издеваться по многим причинам, вот некоторые из них, на которых хулиганы будут сосредоточены и включают в себя:

- избыточный вес или худобу;
- особенности семьи (богатая, бедная, творческая, дружная);
- если они популярны;
- если они усердно учатся;
- если они другой религии, цвета кожи или культуры;
- если у них дислексия или диспраксия;
- над их внешностью;
- над цветом их волос;
- если у них есть инвалидность;
- если они носят очки или слуховой аппарат;
- если они не посещали долго школу из-за болезни.

Когда имеешь дело с человеком над которым издеваются важно помнить, что он очень расстроен, хотя внешне и не покажет этого. Если взрослый решил поговорить с обиженным подростком, то должен знать, что надо отнестись к проблеме серьезно. То, как вы реагируете на этого ребенка может иметь значение между решением проблемы или продолжением страданий, которые могут повлиять на всю оставшуюся школьную жизнь.

Буллинг предполагает, что если ребенок приходит к вам, чтобы сказать, что над ним издеваются, вы должны говорить с ним вне пределов слышимости других сверстников. Это позволит жертве чувствовать себя в безопасности и не позволит никому видеть или слышать то, о чем идет речь. Если это в данный момент невозможно, объясните ребенку, что вы с ним обязательно встретитесь и обсудите проблему в конце занятий.

Поговорите с тренером, классным руководителем

Очень важно поговорить с тренером или классным руководителем, как можно скорее. Будьте честны с ним, расскажите о том, почему ваш ребенок не ходит в школу, чтобы они могли исследовать ситуацию. Дайте им знать, что вы готовы работать с ними, но ваш ребенок не чувствует себя в безопасности ни физически, ни эмоционально в настоящее время. Понятно, что он будет пытаться заставить вашего ребенка пойти в школу, но именно здесь, как родитель, вы должны доверять своим инстинктам. Попросите школу отнестись к этому чутко и адекватно. Только совместно вы сможете разрешить сложную ситуацию.