

«Игры в семейном кругу»

Игра – это ведущий вид деятельности в дошкольном возрасте. Благодаря игре происходит эффективное разностороннее развитие ребенка.

Актуальность игры сохраняется и в школьном возрасте, и в юности, а также очень полезно играть взрослым и пожилым людям.

Для целостного, гармоничного развития личности одинаково важна, как совместная игра с родителями, так и самостоятельная игра ребенка.

Игра способствует психологическому здоровью каждого участника, позволяет создать позитивное пространство в семье.

Игра позволит снять напряженность в семейных отношениях, выполняя важную роль для сплочения семьи. Это один из мощных инструментов формирования теплой атмосферы. В игре можно объединить сразу три поколения, что в реальной жизни происходит крайне редко. Пожилым членам семьи можно дать роли зрителей, контролеров или болельщиков в зависимости от сценария.

В обычной жизни члены семьи мало контактируют друг с другом, каждый занят своими делами. Игра становится таким пространством, в котором все находят подходящую игровую роль и взаимодействуют.

Если игра так важна, что же делать уставшим после работы взрослым, когда ребенок вечером просит поиграть с ним? Не спешите бросать все дела и включаться в игру, не испытывая желания. Ни вы, ни ребенок не получите удовольствие от такой игровой деятельности. Удовлетворить желание ребенка вполне реально при выполнении обычных семейных дел, назначив его заместителем повара, или предложив ему роль продавца. Любой режимный момент превращайте в ту игру,

которую он предлагал раньше. Тем самым вы удовлетворяете потребности ребенка, делаете свои важные дела и, самое главное, строите с ребенком близкие, доверительные отношения. Ребенок в игровой ситуации быстрее выполнит требования взрослых, будет чувствовать вашу любовь и внимание. Количество капризов и конфликтов при таком взаимодействии будет минимальным, а это прекрасно мотивирует взрослых на игру с ребенком.

Ваши дети будут очень рады минутам, подаренным им в игровой деятельности. Общение взрослых с детьми в игре обязательно принесет свои плоды в будущем: у вас появятся общие интересы и позитивные воспоминания. Семья станет для детей местом, где они чувствуют себя комфортно, верят, что здесь их любят и понимают.

Специально для родителей, размышляющих, в какие игры поиграть с детьми дома, чтобы провести время весело и с пользой, предлагаем подборку из спокойных, активных, забавных, познавательных и интересных вариантов.

«Классики». Малярный скотч с успехом заменит мелки, чтобы расчертить пол в коридоре (большой комнате) на обычные классики для прыжков. Делайте это вместе с детьми, так вы займете их дважды: сначала разметкой будущей игровой площадки, а затем веселыми прыжками.

«Совместный рисунок». Потребуется большой лист бумаги и карандаши. Один из участников начинает рисовать, и все по очереди пририсовывают к его деталям свои. Получается общая картина, которая может рассказать о семейных взаимоотношениях. Обратите внимание, в каких тонах получился рисунок, какие краски использовал ребенок.

Расспросите его, почему он взял тот или иной карандаш и нарисовал эти детали.

«Сходства и отличия». В эту игру лучше играть с более взрослыми детьми. Участники разбиваются на пары и ищут по 3-5 похожих черт между собой и своим партнером. Потом нужно сравнить результат обоих и обсудить его.

«Поиск клада». Спрячьте в доме несколько мелких призов по числу участников игры и выдайте каждому подсказку. Это могут быть расклеенные в незаметных местах стикеры, распечатанные на принтере фотографии предметов, в которых спрятаны следующие подсказки, или рифмованные подсказки. Смысл один: решая одну головоломку за другой, отыскивая метки, искатель сокровищ должен добраться до конца пути и главного приза. Имейте в виду, что квартирные квесты хороши, лишь если вы собираетесь играть с ребенком дома вдвоем или пригласить 2-3 его друзей.



Активити. Играя в «Activity», семья делится на команды по 2-3 человека. Один из членов команды вытягивает карточку, где написаны разные слова и словосочетания. Цель - объяснить за 1 минуту написанное своей команде одним из трёх способов: словами, пантомимой, или рисунком. Чем больше слов сможет успешно показать-объяснить-нарисовать игрок, тем больше очков получит команда. Благодаря этой игре взаимопонимание между членами команды выходит на новый уровень, ведь объяснить некоторые вещи без слов бывает очень непросто! Тут вы будете и радоваться, и смеяться, и плакать (от смеха ONLY, мы помним, никаких эмоций и драк).

Угадай мелодию. Очень забавная игра наподобие «Крокодила», но направленная на любителей музыки. Один член семьи изображает пантомимой слова песни, а остальные должны угадать. Тот, кто показывал, загадывает следующую песню тому, кто угадал. Попеть, посмеяться вместе - что ещё нужно для счастья? Ну конечно, возможность родителям оказаться «в тренде» и узнать песни современных исполнителей, чтобы быть на одной волне с ребенком. Может быть, вы даже закачаете себе целый альбом Монеточки после такой игры

Шахматы или шашки. А это уже серьёзно. Интеллектуальная игра, заставляющая думать на несколько ходов вперед, развивает мозг не только у детей: этой игре все возрасты покорны! Шашки - более простой вариант, чтобы скоротать время. Обращаем ваше внимание, что сейчас совсем не обязательно иметь дома доску и фигуры: эти игры можно скачать на смартфон и играть с детьми по виртуальной сети. Но здесь главное - если вдруг вы проиграете, не потерять самооценку и не пуститься в оправдания - этого подросток точно не оценит.

Безрукие. Игроки образуют круг и получают легкий надувной мяч. Задача игроков - играть в мяч, отбивая его любыми частями тела, кроме рук. Кто допустит нарушение - из игры выбывает. Задание можно постепенно усложнять: запретить «ноги»; голову и т. д. В конце можно оставить только «живот» и повеселиться.

Обратите внимание! Перед тем как заводить подвижные игры убедитесь, что поблизости нет опасных предметов (острых углов, хрупких предметов и др.)

МАУ г. Нижневартовска
«СШОР «Самотлор»
Телефон – 8 (3466) 41-07-20
Адрес электронной почты
igroviki@yandex.ru

Разработан в рамках плана социально-значимых и публичных мероприятий Десятилетия детства, проводимых в ХМАО-Югре на 2021-2023годы

*Информация
для родителей*

*«Игры
в семейном
кругу»*



2021 г.