



Утверждаю  
Директор  
МАУ г. Нижневартовска  
«СШОР «Самотлор»  
О.И. Евсин  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса на лучший видеоролик «Приглашаю к занятиям» по поддержанию физической формы в условиях карантина для различных групп населения, проводимый среди тренерского состава МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор»

### 1. Цель и задачи конкурса

Конкурс проводится с целью создания условий для пропаганды физической культуры, поддержанию физической формы в домашних условиях в период карантина по коронавирусной инфекции среди различных групп населения города Нижневартовска.

#### Задачи:

- формирование физической активности различных групп населения в домашних условиях;
- повышение уровня профессионального мастерства тренера в рамках предлагаемых рекомендаций для населения;
- организация занятости тренерского состава, в условиях карантинного режима;
- совершенствование умений и навыков тренерского состава по созданию видеороликов, пропагандирующих поддержание физической формы горожан в период карантинной самоизоляции.

### 2. Условия, сроки и порядок проведения

В конкурсе видеороликов принимают участие все желающие тренеры по видам спорта МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор».

Видеоролик должен раскрыть тему «Приглашаю к занятиям» рекомендательного характера для разных групп населения в условиях карантинной самоизоляции. Материалы видеоролика должны содержать безопасные для здоровья человека рекомендуемые упражнения. Длительность видеоролика не более 3-х минут.

Конкурсные работы принимаются с 25 марта по 05 апреля 2020 года. Подведение итогов конкурса – 7 апреля.

Количество видеороликов от одного участника – 1. Видеоролик сопровождается сведениями: Ф.И.О. участника. Видеоролик отправляется на электронную почту [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru) (с отметкой в поле «Тема» - на дистанционный конкурс видеороликов «Приглашаю к занятиям»). Лучшие видеоролики будут размещены на сайте школы [спор-самотлор.рф](http://спор-самотлор.рф)

### 3. Руководство проведением конкурса

осуществляет МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор».

#### Состав жюри:

1. Председатель – Большаков С.М. (заместитель директора по спортивной работе).
2. Члены жюри:
  - Егоров А.В. — заведующий отделением футбола;
  - Фролова С.В. – заведующий отделением волейбола «Подготовка спортивного резерва»;
  - Рябинина М.И. — заведующий отделением волейбола «Спортивная подготовка»;
  - Амелина А.Г. — заведующий отделением баскетбола;
  - Шевелева Ю.Н. – заведующий отделением хоккея.

### 4. Участники конкурса

В конкурсе видеороликов принимают участие все желающие тренеры по видам спорта МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор».

### 5. Награждение

Победитель награждается учебным пособием «Твой олимпийский учебник», занявшие 2, 3 места награждаются дипломами.